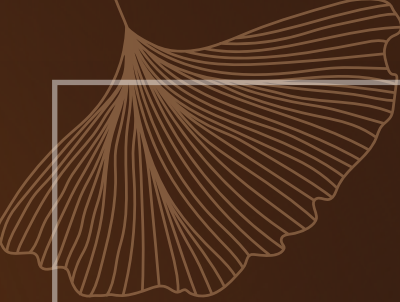




Mellow Spa
BY NODEN2

Spa Menu

មីនុយស៊ី



OPEN DAILY
9:00 AM – 12:00 AM

MELLOW SPA EXPERIENCE



180 mins 99.00 USD

សោណាស្អួត | Dry Sauna

កោះខ្មែរ | Koh Khmer

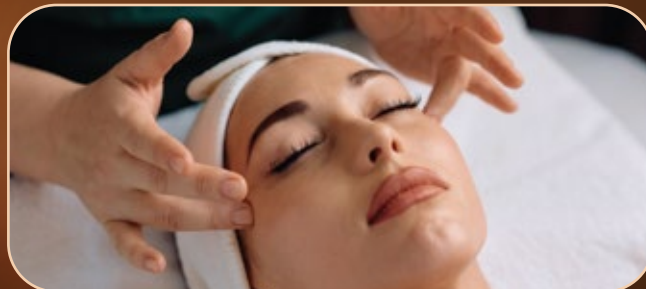
ម៉ាសាហ្សាជ្រូត | Oil Massage

ហ្វេសស្សលបន្តិកអារម្មណ៍ | CALMING FACIAL

– 60 minutes

– 60 minutes

– 60 minutes





ម៉ាស្សាប្រេងពេញរាងកាយ

OIL SIGNATURE

FULL BODY MASSAGE



60 mins | 35.00 USD



90 mins | 55.00 USD

ម៉ាស្សាប្រេងពេញរាងកាយដែលជាផ្នែកមួយនៃសេវាកម្ម Signature របស់យើង ប្រើសម្ភារៈជ្រៅដោយមេដៃ បាតដៃ និងកែងដៃ ដើម្បីបំបាត់ភាពតានតឹង រួមជាមួយប្រេងក្លិនក្រអូប ជួយសម្រួលចលនាឈាមបន្ថយស្រ្តេស និងបង្កើនតុល្យភាពរវាងរាងកាយ និងចិត្ត។

This flowing massage technique is part of our signature treatment. It uses deep pressure with thumbs, palms, and elbows to relieve tension. Combined with a choice of aromatic oils, it helps improve circulation, ease stress, and promote harmony between body and mind.





ម៉ាសាហ្សាប្រេងដូងក្ដៅ WARM COCONUT OIL MASSAGE



60 mins | 40.00 USD



90 mins | 55.00 USD

ម៉ាសាហ្សាផ្ដោតលើចំណុចសាច់ដុំ ដើម្បីជួយបំបាត់ក្រឡុកសាច់ដុំ កាត់បន្ថយស្រួស និងបង្កើនភាពបត់បែនរបស់រាងកាយ ផ្តល់អារម្មណ៍សម្រាកស្ងប់ស្ងាត់យ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាព។

A targeted massage designed to release muscle knots, reduce stress, and improve flexibility, providing a strong foundation for deep relaxation.



ម៉ាស្សាបែបខ្មែរ KHMER ENERGY



60 mins | 35.00 USD



90 mins | 45.00 USD

បំផុសគំនិតពីវិធីព្យាបាលបុរាណដែលបានបន្តមកពីជំនាន់មួយទៅជំនាន់មួយនៅកម្ពុជា វិធីសាស្ត្រនេះផ្តោតលើការចុចចំណុចសំខាន់ៗនៅលើជើង និងសាច់ដុំជ្រៅៗនៅក្នុងរាងកាយ។ វាបញ្ចូលការចុចបែបជ្រៅជាមួយនឹងការបត់បែនស្រាលៗ ដើម្បីជួយបន្ថយភាពតានតឹងដែលកើតស្របពេលយូរ បង្កើនការហូរឈាម និងជួយបញ្ចេញសារធាតុពុលដែលស្តុកនៅក្នុងសាច់ដុំដែលឆ្អែងហត់ ឬធ្វើការលើសកម្លាំង។

Inspired by practices passed down from generation to generation in Cambodia, this healing art involves applying pressure point stimulation on the feet and deep tissues of the body. It combines deep pressure techniques with gentle stretching to release built-up tension, improve blood flow, and help eliminate toxins that accumulate in tired or overworked muscles.





ម៉ាស៊ាហ្សាជូក្តៅ HOT STONE MASSAGE



90 mins 55.00 USD

ការរួមបញ្ចូលគ្នារវាងថ្នាំក្តៅដែលសម្បូរដោយជាតិដែក និងអាចរក្សាកំដៅបានយូរ ជាមួយនឹងបច្ចេកទេសម៉ាស៊ាហ្សាប្រេងព្យាបាល ជួយអោយអ្នកមានអារម្មណ៍សម្រាកស្ងប់ស្ងាត់ពេញលេញ។ វាជួយបន្ថយការឈឺចាប់រាំរ៉ៃ និងស្រួស បង្កើតឱកាសឱ្យអ្នកម៉ាស៊ាហ្សាធ្វើការលើសាច់ដុំជ្រៅៗបានកាន់តែប្រសើរ ហើយទុកឱ្យអ្នកនៅក្នុងសភាពសុខសាន្តយ៉ាងពេញលេញ។

The combination of warm stones, rich in iron and excellent at retaining heat, together with therapeutic oil massage techniques, helps you feel completely relaxed. This treatment relieves chronic pain and stress, allowing the therapist to work deeper into the muscles, leaving you in a state of absolute bliss.



ម៉ាស្សាបន្ទុះរាងកាយ (ខ្នង ក ស្មា) GROUNDING MASSAGE (Back, Neck & Shoulders)



60 mins | 40.00 USD



90 mins | 55.00 USD

ម៉ាស្សាបែបព្យាបាលជ្រៅដែលជួយបំបាត់ភាពតានតឹង ការកកស្ទះ និង ការឈឺចាប់ក្នុងសាច់ដុំ។ ការព្យាបាលនេះផ្តោតលើខ្នង ក និងសាច់ដុំស្មា ដោយប្រើទម្ងន់ខ្លាំងសមស្រប ដើម្បីបន្ថយសាច់ដុំតឹង និងស្តារតុល្យភាព រាងកាយវិញរាជ្ជយលើកកម្ពស់ការហូរឈាម បន្ថយការឈឺចាប់ និងបន្ថែមថាមពលឱ្យរាងកាយឡើងវិញ។

A deep tissue massage designed to eliminate tension, stagnation, and pain. This treatment focuses on the back, neck and shoulders. Your therapist works to improve circulation, reduce muscle aches, and increase overall vitality.



A traditional Khmer herbal steam treatment using a blend of fresh herbs wrapped into a compress. The warm compress is applied to the body during an oil or dry massage. This therapy is renowned for its deeply relaxing, invigorating, and detoxifying effects.



ម៉ាស្សាជើងបែបបុរាណ

TRADITIONAL FOOT MASSAGE



60 mins | 35.00 USD



90 mins | 50.00 USD

Reflexology គឺជាវិធីព្យាបាលជំនួសមួយ ដែលផ្អែកលើគំនិតថា ជើងត្រូវបានភ្ជាប់ជាមួយអង្គធាតុ និងផ្នែកផ្សេងៗនៃរាងកាយ។ ការចុចដោយមេដៃលើចំណុចសំខាន់ៗនៅលើជើង មិនត្រឹមតែជួយបំបាត់ភាពឆ្ងើយហត់ និងលឺចាប់ប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែថែមទាំងជួយបំបាត់ការកកស្ទះថាមពល និងលើកកម្ពស់មុខងាររបស់រាងកាយទាំងមូលផងដែរ។

Reflexology is an alternative therapy based on the idea that the feet are connected to specific organs and body parts. Thumb pressure applied to reflex points on the feet not only relieves tired, aching feet but also helps release energy blockages and improve overall body function.





ម៉ាសាហ្សាសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ: PREGNANCY MASSAGE



60 mins | 40.00 USD



90 mins | 55.00 USD

ម៉ាសាហ្សាព្យាបាលពិសេសសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ដោយប្រើប្រេងដូង និងចលនាស្រាលៗវែងៗ ដើម្បីបំបាត់ការតានតឹងសាច់ដុំ កាត់បន្ថយ ការហើម និងស្រួចស ហើយផ្តល់ភាពសុខស្រួល ដោយធានាសុវត្ថិភាពសម្រាប់ម្តាយ និងទារក។

A specialized therapeutic massage designed for expectant mothers. It uses coconut oil and gentle, long strokes with relaxation techniques to help relieve muscle tension, reduce swelling and stress, and promote comfort while ensuring the safety of both mother and baby.



ស្រាប់កាហ្វេលីង

ROASTED COFFEE POLISH

 60 mins 35.00 USD

ស្រាប់ផ្សំដោយកាហ្វេលីងជួយផ្តល់ថាមពល និងជំរុញចរន្តឈាម ធ្វើឱ្យស្បែកមានអារម្មណ៍រស់រវើក ស្រស់ស្រាយ និងទន់រលោង។ ជួយធ្វើឱ្យស្បែកមើលទៅមានសភាពរឹងមាំ និងក្តីថ្លាបន្សល់ទុកនូវអារម្មណ៍ស្រស់ស្អាត និងមានសុខភាពល្អ។

Revitalizing & Smoothing: Infused with invigorating coffee to help stimulate circulation and energize the skin. This gentle polish helps refine and smooth the skin's texture, leaving it looking radiant, refreshed, and beautifully glowing.



កោះខ្មែរ KOH KHMER

 60 mins 35.00 USD

បន្ទុកភាពតានតឹង និងផ្តល់អារម្មណ៍បែបត្រូពិច នាំអារម្មណ៍អ្នកទៅកាន់ឋានសួគ៌ត្រូពិចជាមួយ
ការរួមបញ្ចូលគ្នាដ៏ស្រស់ស្អាតនៃ ផ្កាម្លិះ វ៉ានីឡា និងដូង ដែលជួយបំប៉ន និងធ្វើឱ្យស្បែកទន់រលោង។
ក្លិនក្រអូបដ៏ស្រទន់នៅជាប់លើស្បែក បន្សល់នូវអារម្មណ៍ស្រស់ស្រាយបែបធម្មជាតិ។

Soothing & Exotical : Transport yourself to a tropical sanctuary with a harmonious blend
of fragrant jasmine, warm vanilla, and nourishing coconut. This calming fusion softens
the skin while leaving behind a delicate, lingering scent of paradise.



ស្រាប់ខ្លួនដោយក្រែមពិសេស

SIGNATURE CREAMY BODY SCRUBS

 60 mins 35.00 USD

ផ្តល់ការព្យាបាលយ៉ាងជ្រៅដល់ស្បែក ជាមួយស្រាប់ធម្មជាតិ100% ដែលសម្បូរទៅដោយសារធាតុបំប៉ន។ ផ្សំឡើងពី Shea Butter ដែលផ្តល់សំណើមយ៉ាងជ្រៅ និងគ្រាប់ Walnut កិនម៉ត់សម្រាប់ជួយកម្ចាត់កោសិកាស្បែកចាស់ៗបានយ៉ាងល្អ។ វាជួយបំបាត់ភាពស្ងួត និងរក្សាសំណើមក្នុងស្បែក ធ្វើឱ្យស្បែកទន់ រលោងម៉ត់ស្អាត។

Indulge your skin with our ultra-nourishing, 100% natural creamy body scrubs. Crafted on a deeply hydrating shea butter base and delicately exfoliated with finely ground walnut seeds, this treatment gently polishes away dryness while locking in essential moisture for a velvety-smooth finish.



បង្កើនភាពភ្លឺថ្លាជាមួយម្រុំ MORINGA BRIGHTENING FACIAL

 60 mins 55.00 USD

ស្ថានភាពភ្លឺថ្លាតាមបែបធម្មជាតិរបស់ស្បែកអ្នកឡើងវិញ ជាមួយថាមពលនៃម្រុំសុទ្ធ។ សម្បូរទៅដោយវីតាមីន និងសារធាតុប្រឆាំង អុកស៊ីតកម្ម ម្រុំជួយសម្អាតជាតិមិនល្អពីស្បែក ធ្វើឱ្យផ្ទៃស្បែកទន់រលោង និងជួយបន្ថែមភាពភ្លឺថ្លាដល់ស្បែកដែលមើលទៅស្រអាប់។ ទទួលយកបទពិសោធន៍ថែរក្សាស្បែកយ៉ាងស្រទន់ ចាប់ពីការសម្អាត ការកម្អាតកោសិកាស្បែកចាស់ៗយ៉ាងទន់ភ្លន់ រហូតដល់ការផ្តល់ សំណើម និងសារធាតុចិញ្ចឹមយ៉ាងជ្រៅ។ គ្រប់ជំហានប្រើប្រាស់អត្ថប្រយោជន៍ពីម្រុំ ដើម្បីជួយរក្សាសំណើមក្នុងស្បែក ធ្វើឱ្យស្បែកមានអារម្មណ៍ស្រស់ស្រាយ មានគុណភាព និងភ្លឺថ្លាយ៉ាងស្រស់ស្អាត។

Revive your skin's natural radiance with the power of pure moringa. Rich in vitamins and antioxidants, this nutrient-packed botanical helps detoxify the skin, smooth its texture, and brighten dull-looking skin. Experience a seamless journey of cleansing, gentle exfoliation, and deep nourishment. Each step harnesses the benefits of moringa to help lock in moisture, leaving your complexion feeling fresh, balanced, and beautifully radiant.



ហ្វេសស្យលបន្ទូរអារម្មណ៍

CALMING FACIAL



60 mins 55.00 USD

ស្ដារតុល្យភាពរបស់ស្បែកឡើងវិញ ម៉ាស្សានេះត្រូវបានរៀបចំឡើងផ្តល់សំណើមយ៉ាងជ្រៅដល់ស្បែកដែលងាយប្រតិកម្ម ឬមានភាពឆៀយហត់។ ការរួមបញ្ចូលគ្នាយ៉ាងសមស្របរវាង ទឹកឃ្មុំ ក្រូចម៉ាន់ដារីន ផ្លែ អាឡូវេរ៉ា និងផ្កាកាម៉ូមីល ជាមួយស្រ្តាប់ Mango Butter និងម៉ាស Hibiscus ជួយបំប៉នស្បែក។ បញ្ចប់ដោយក្រែមផ្តល់សំណើមដ៏ពិសេស ធ្វើឱ្យស្បែកមានអារម្មណ៍ស្រស់ស្រាយ ទន់រលោង មានសំណើម និងស្រស់ស្រាយ។

Restore your skin's natural balance with this comforting, irritation-relieving facial, specially designed to soothe redness and deeply hydrate sensitive or stressed skin.

A harmonious blend of nourishing honey, tangerine, moringa, calming aloe vera, and chamomile works together with a gentle mango butter scrub and hibiscus mask to comfort and nourish the skin. The treatment finishes with a rich moisturizing cream, leaving your complexion feeling refreshed, soft, deeply hydrated, and beautifully calm.



កក់សក់ និងផ្គូសក់

SHAMPOO AND BLOW DRY



45 mins 25.00 USD

ការកក់សក់ជាមួយម៉ាស្សាស្បែកក្បាល និងការថែរក្សាសក់ ជួយលើកកម្ពស់ការ
ហូរនៃចលនាឈាម បំប៉នស្បែកក្បាល និងពង្រឹងសរសៃសក់ ធ្វើឱ្យសក់ទន់
សុខភាពល្អ និងមានជីវិតឡើងវិញ។

A relaxing shampoo with a scalp massage and
strengthening treatment that helps stimulate circula-
tion, nourish the scalp, strengthen the hair, and leave it
soft, healthy, and revitalized.



ងួតទឹកផ្កា

FLORAL BATH TREATMENT



Flexible 20.00 USD

ក្លិនផ្កាធម្មជាតិជួយបន្ថយអារម្មណ៍ និងសម្រាករាងកាយ បង្កើតបទពិសោធន៍ស្ប៉ាដ៏ស្ងប់ស្ងាត់។ សារធាតុពីផ្កាស្រស់ៗជួយធ្វើឱ្យអារម្មណ៍ស្រស់ស្រាយ បន្ថយស្រួស និងបង្កើនគុណភាពនៃរាងកាយ និងចិត្ត ធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ស្ងប់ស្រួលខ្ពស់ និងស្រស់ថ្លាឡើងវិញ។

A calming floral aroma helps relax and soothe the body, creating a peaceful spa experience. Fresh flower essences gently refresh the senses, ease stress, and promote a feeling of balance and well-being, leaving you calm, refreshed, and renewed.





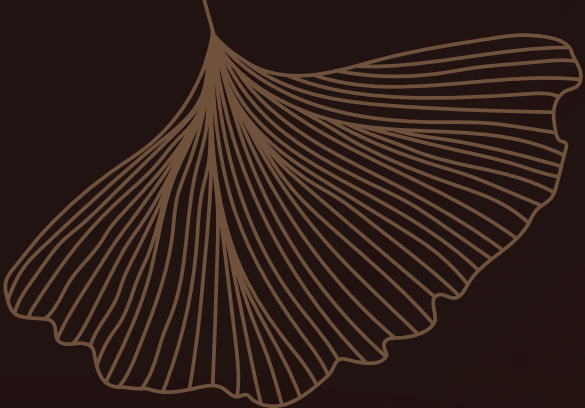
សោណាស្ងួត DRY SAUNA



Flexible 10.00 USD

សោណាស្ងួតជួយបំបាត់សារធាតុពុល ជួយសម្រួលលំហូរនៃចលនាឈាម និងបន្ថយសាច់ដុំ។ កំដៅស្រាលជួយបើករន្ធគ្រើស បញ្ចេញសារធាតុពុល បន្តរវាងកាយ និងចិត្ត ធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ស្រស់ស្រាយ មានកម្លាំងឡើងវិញ និងសម្រាកកាយ។

A relaxing dry sauna treatment designed to promote detoxification, improve circulation, and ease muscle tension. The gentle heat helps open pores, release impurities, and relax both body and mind, leaving you feeling refreshed, revitalized, and deeply relaxed.



SERENITY EXPERIENCE



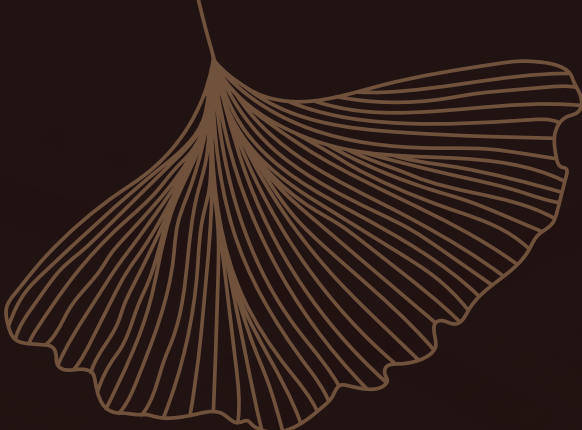
180 mins 100.00 USD

ម៉ាស្សាឱសថបុរាណខ្មែរ | Khmer Herbal Compress – 90 minutes

បង្កើនភាពឆ្លាតវៃជាមួយម្សៅ | Moringa Brightening Facial – 60 minutes

កក់សក់ និងផ្អែសក់ | Shampoo and Blow Dry





CITY ESCAPE



150 mins 89.00 USD

ម៉ាសាហ្សាជើងបែបបុរាណ | Traditional Foot Massage – 60 minutes

ហ្វេសស្យូលបន្ទុះអារម្មណ៍ | CALMING FACIAL – 60 minutes

កក់សក់ និងផ្ដួសក់ | Shampoo and Blow Dry



MEN PACKAGE



180 mins 100.00 USD

ស្រាប់អំបិលហ៊ីម៉ាលាយ៉ា | Himalayan Salt Scrub – 60 minutes

ម៉ាសាហ្សាបែបខ្មែរ | Traditional Khmer Massage – 60 minutes

ហ្វេសស្យូលបន្ថយអារម្មណ៍ | CALMING FACIAL – 60 minutes



ការណែនាំអំពីស្បៀង SPA ADVISORY

ម៉ោងបើកបិទ | Operation Hours

ស្បៀងបើកដំណើរការ 09:00 ព្រឹក – 00:00 យប់ ជារៀងរាល់ថ្ងៃ | Mellow Spa opens from 09:00 – 00:00 daily. ការកក់ចុងក្រោយគឺម៉ោង 23:00 សម្រាប់សេវា 60 នាទី | Last booking should be at 23:00 for 60-minute treatment.

ការកក់សេវា | Spa Reservation

សូមណែនាំឱ្យទំនាក់ទំនងអ្នកទទួលភ្ញៀវស្បៀង ដើម្បីធ្វើការកក់យ៉ាងហោចណាស់ ៣ម៉ោង មុនដើម្បីធានាថាមានពេលវេលា និងសេវាកម្មដែលអ្នកចង់បាន។
We recommend you to contact a spa receptionist to make a spa appointment at least 03 hours in advance to ensure your preferred time and treatment are available.

សូមជម្រាបថា ការមកយឺត 15 នាទី អាចប៉ះពាល់ដល់បទពិសោធន៍របស់អ្នក។ ការមកយឺតលើសពី 15 នាទី នឹងត្រូវលុបការកក់ដោយស្វ័យប្រវត្តិ ដើម្បីជៀសវាងការប៉ះទង្គិចជាមួយភ្ញៀវផ្សេងៗ។

Please note that a late arrival of 15 minutes may affect your experience. Late arrivals exceeding 15 minutes will be automatically canceled to avoid conflict with other guests.

សីលធម៌ស្បៀង | Spa Etiquette

បរិយាកាសស្បៀងរបស់យើងគឺជាកន្លែងសម្រាក និងស្ងប់ស្ងាត់ សូមបិទសំឡេងទូរស័ព្ទចល័ត។

Our spa environment is a relaxation and tranquility area. Please ensure all mobile phones are in silent mode.

ស្បៀងរបស់យើងគឺជាតំបន់មិនអនុញ្ញាតឱ្យជក់បារី។

Our spa is a smoke-free zone.

អ្នកដែលអាចចូលប្រើសេវាស្បៀង ត្រូវមានអាយុចាប់ពី ១២ឆ្នាំ ឡើងទៅ។

Access to our spa is reserved for guests 12 years old and above.

យើងមិនណែនាំឱ្យពាក់គ្រឿងអលង្ការនៅពេលប្រើសេវាស្បៀង។ សូមរក្សាទុកវត្ថុមានតម្លៃរបស់អ្នកក្នុងប្រអប់សុវត្ថិភាពក្នុងបន្ទប់ (សម្រាប់ភ្ញៀវសណ្ឋាគារ)។

We do not recommend wearing jewelry during your spa experience. Please keep all valuables in the safety box in your room (if you are hotel guests).

សុខភាព | Health Condition

សូមជូនដំណឹងអំពីស្ថានភាពសុខភាព អាឡែហ្សី ឬរបួសណាមួយ ដែលអាចប៉ះពាល់ដល់ការជ្រើសរើសសេវាកម្ម។

Please advise us of any health conditions, allergies, or injuries which may affect your choice of treatment.

សូមជម្រាបថា យើងមិនផ្តល់សេវាស្បៀង ជូនភ្ញៀវដែលស្ថិតក្រោមឥទ្ធិពលស្រា។

Please note that we do not offer spa services to any guests under alcohol.

Mellow Spa

BY NODEN2



1st Floor, Noden2 Hotel & Apartment

#2c, St. 352, Boeng Keng Kang 1, Boeung Keng Kang, Phnom Penh, Cambodia



+855 86 222 368



spa@noden.com



n2.noden.com/facility/Spa